

Jetzt auch in Salzburg-Riedenburg: Mrs.Sporty Fitnessstudio eröffnet

Salzburg, 07.08.2019 – Fitness speziell für Frauen ist in Österreich weiter auf dem Vormarsch. So verzeichnet die Frauenfitnesskette Mrs.Sporty landesweit von Januar bis August 2019 fünf Club-Neueröffnungen. Auch in Salzburg-Riedenburg wurde ein neuer Sportclub für Frauen eröffnet. Seit Samstag können hier Frauen mit einem ganzheitlichen Trainings-, Ernährungs- und Regenerationsangebot in ein gesünderes und fitteres Leben starten. Eröffnet hat den Club Ulrike Göllner-Gradwohl, die sich mit dem eigenen Fitnessstudio einen Traum erfüllt hat. Besonders Frauen, die sich in anonymen Studios nicht wohlfühlen, sollten sich diesen Club einmal genauer ansehen.



BU: Bei Mrs.Sporty halten sich Frauen durch funktionelles Training nach individuellen Plänen und mit persönlicher Begleitung fit.

MRS.SPORTY

Ein ganzheitlicher Ansatz aus funktionellem Training, Ernährung und Regeneration kombiniert mit innovativen Technologien wie Smart Trainern, hat das Franchiseunternehmen Mrs.Sporty zum Marktführer in Sachen Frauenfitness gemacht. An diesem Wochenende hat nun auch der neue Club in Salzburg-Riedenburg seine Eröffnung gefeiert. „Durch meine über 20-jährige Erfahrung im Sport- und Gesundheitsbereich hat sich ein großer Wissensschatz angesammelt und ich freue mich sehr darauf, mein Wissen als Gesundheits- und Personaltrainerin in Kombination mit dem funktionellen Training an die Frauen meines Clubs weitergeben zu dürfen“, so die frisch gebackene Franchise-Partnerin Ulrike Göllner-Gradwohl. „Ich habe Salzburg als meinen Lebensmittelpunkt lieben gelernt und die Chance erkannt, als Erste einen Mrs.Sporty Club in Salzburg-Riedenburg zu eröffnen“, so die Burgenländerin weiter.

Kein Training von der Stange

Wer jetzt an ein klassisches Fitnessstudio denkt, liegt falsch. Statt Gerätetraining erwarten die Frauen hier digitale Smart Trainer und funktionelles Training mit dem eigenen Körpergewicht. Eine Kombination, die nach neuesten Erkenntnissen der effizienteste Workout ist. Das Training imitiert natürliche Bewegungsabläufe aus dem Alltag, was mehrere Muskelketten gleichzeitig fordert. „Die Kombination von Kräftigungs- und Ausdauertraining, gepaart mit Balance- und Koordinationsübungen lässt Frauen ihre Resilienz stärken und belastbarer ihren Alltag bestreiten. Außerdem weiß man, dass gezieltes Training einen Anti Aging Effekt hat“, erklärt die dynamische Unternehmerin. Die Trainingsfläche ist bewusst klein, unter 200 Quadratmeter. „Das macht die Atmosphäre im Club familiärer. Mir ist es wichtig, dass wir die Mitglieder individuell auf ihre persönlichen Ziele abgestimmt betreuen können.“ Drei junge, motivierte Mitarbeiterinnen und Fitnesstrainerinnen stehen für die Mitglieder zur Anleitung und Beratung bereit.

Frauen für mehr Bewegung zu begeistern, ist die Mission des Franchise-Unternehmens Mrs.Sporty. Gutes zu tun und ihnen zu helfen, sich auch im Alter fit zu halten – dieses Versprechen wird von der Zielgruppe gerne angenommen. So ist auch die Trainingsdauer auf die Bedürfnisse der Frauen zugeschnitten: Eine Einheit dauert nur 30 Minuten. „Frauen, die den Spagat zwischen Beruf und Familie meistern, haben meist nicht viel Zeit, um etwas für sich zu tun. Deshalb bietet Mrs.Sporty das effiziente Training an. Eine halbe Stunde lässt sich immer in den Tagesablauf integrieren“, führt Ulrike Göllner-Gradwohl aus. Zeitliche

MRS.SPORY

Flexibilität bietet der Club auch dank langer Öffnungszeiten. Täglich von 6 bis 22 Uhr können die Frauen zum Training in den Club in der Neutorstraße kommen. Im Rahmen der Neueröffnung bietet der Club Special-Angebote für eine Mitgliedschaft an.

Der Fitnessmarkt in Österreich bietet Potenzial

„Es ist toll, dass Ulrike den Weg in die Selbstständigkeit gemeinsam mit uns gegangen ist“, sagt Carina Dworak, die die Entwicklung von Mrs.Sporty in Österreich verantwortet. „Sie liebt den Umgang mit Menschen und hat eine enorme Leidenschaft für Sport und Gesundheit, die sie auf die Mitglieder überträgt. Damit hat sie alle wichtigen Voraussetzungen, um eine erfolgreiche Mrs.Sporty zu werden.“ Mit dem neuen Club von Ulrike Göllner-Gradwohl ist Frauenfitness mit Mrs.Sporty an drei Standorten im Bundesland Salzburg vertreten. In ganz Österreich sind es mehr als 85 Frauenfitnessstudios, die von Sportbegeisterten geführt werden. Die Nachfrage ist groß. So sollen innerhalb kurzer Zeit noch mindestens 20 Clubs eröffnet werden. „Das große Interesse in Österreich, sowohl von interessierten Frauen, die gründen wollen, und der Mitgliederzulauf, zeigt uns das Potenzial, das hier noch steckt“, so Carina Dworak.

Über Mrs.Sporty

Mrs.Sporty ist die führende Fitnesskette für Frauen in Europa und eines der angesehensten Franchise-Systeme in Österreich und Deutschland. Mit über 500 Fitnessstudios und 200.000 Mitgliedern ist Mrs.Sporty in acht Ländern vertreten. Allein in Österreich gibt es über 80 Mrs.Sporty Clubs, die von erfolgreichen Franchise-Nehmer*innen geführt werden. Gründer und Geschäftsführer Niclas Bönström leitet von der Berliner Zentrale aus das Unternehmen, das seit Jahren Rankings im Bereich „Beste Mikro-Studio- und Boutique-Fitness-Clubs“ anführt.

Das Mrs.Sporty Konzept setzt auf effektives funktionelles Training in 30-Minuten-Einheiten. Mrs.Sporty bietet Frauen eine einzigartige Kombination aus Personal- und Kleingruppen-Zirkel-Training in einer sehr freundlichen Community-Atmosphäre. Dabei trainieren die Mitglieder an digitalen Smart Trainern nach ihren individuellen Trainingsplänen. Qualifizierte Coaches begleiten die Frauen persönlich und unterstützen sowie motivieren sie dabei, ihre Ziele zu erreichen. Mrs.Sporty ist der ideale Sportclub, vor allem für Frauen, die in ihrem Alltag stark eingebunden sind, über wenig Zeit verfügen und dennoch Wert auf ein ausgewogenes Ernährungs- und Trainingsprogramm legen.

2004 eröffnete Niclas Bönström den ersten Club in Berlin und entwickelte 2005 gemeinsam mit Tennislegende Stefanie Graf das Franchise-Konzept für Mrs.Sporty. Seither wurde Mrs.Sporty bereits vier Mal als bestes Franchise-Unternehmen ausgezeichnet. Als zertifiziertes Vollmitglied im Österreichischen und Deutschen Franchise-Verband e.V. hat sich Mrs.Sporty als zuverlässiger und vertrauenswürdiger Franchise-Geber in der Branche einen Namen gemacht.

MRS.SPORTY

Pressekontakt:

Mrs.Sporty GmbH
Doreen Giese
Head of Sales Marketing
Telefon: +49 (0)30 308 305 360
E-Mail: dgiese@mrssporty.com

Fortis PR OHG
Ramona Daub
Telefon +49 (0)89/45 22 78 -15
E-Mail: mrs.sporty@fortispr.de